

ПРИНЯТ
решением педагогического совета
Протокол № 8 от 26.08.2016г.



Положение о режиме работы МБОУ СОШ с.Маркино

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение разработано с учетом: Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. (с последующими изменениями) № 189; Типового положения об общеобразовательном учреждении; Уставом МБОУ СОШ с.Маркино
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ СОШ с.Маркино (далее – Школа).
- 1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.
- 1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

- 2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет:
в первом классе – 33 недели; во втором- четвертом – 34 недели, пятом- восьмом, десятом - 35 недель, девятом, одиннадцатом – 34 недели.
- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия.
Решение о переходе на обучение по четвертям или полугодиям производится по решению Совета Школы. Количество четвертей - 4. Количество полугодий - 2.
- 2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).
- 2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год согласовывается с учредителем (Сосновоборским отделом образования) и утверждается приказом директора Школы.
- 2.6. Обучение в Школе ведется в 2-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе, в 1 классе – по 5-ти дневной.
- 2.7. Продолжительность урока в 2-11-х классах составляет 45 минут.
- 2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: -сентябрь, октябрь-3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями. (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);
-ноябрь, декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

-январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый.

2.9. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 30 минут. Перед началом учебных занятий проводится утренняя зарядка, присутствие на которой обучающихся является обязательным.

Проведение "нулевых" уроков в образовательном учреждении не допускается.

2.10.

После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносится перемена, продолжительностью не менее 30 минут. В 1 классе в середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут; - обучение проводится без балльного оценивания занятий обучающихся и домашних заданий.

2.11. Расписание звонков:

- Для учащихся 2-11 классов
- 1 урок – 8.30 – 9.15
- 2 урок – 9.25 – 10.10
- 3 урок – 10.20 – 11.05
- 4 урок – 11.35 – 12.20
- 5 урок - 12.30 – 13.15
- 6 урок – 13.25 – 14.10
- Для учащихся 1 класса (1 полугодие)
- 1 урок – 8.30 – 9.05
- 2 урок – 9.15 – 9.50
- 3 урок – 10.00 – 10.35
- 4 урок – 10.55 – 11.30
- 5 урок - 11.50-12.25

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период директором Школы.

2.13. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:

- 1 класс – 21 час в неделю;
- 2-4 классы – по 23 часа в неделю;
- 5 класс -29 часов в неделю;
- 6 класс -30 часов в неделю;
- 7 класс -32 часа в неделю;
- 8 -9классы – по 33 часа в неделю;
- 10-11 классы – по 34 часа в неделю.

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивкова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.15. В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия и др.

2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.17. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.18. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.:

-3 урока физической культуры в неделю;

- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья.

3. Режим каникулярного времени.

- 3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.
- 3.4. Сроки каникул утверждаются директором Школы по согласованию с Учредителем.

4. Режим внеурочной деятельности.

- 4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием кружков и секций.
- 4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы.
Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.
- 4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором Школы.
- 4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 1 час после окончания уроков.
- 4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.
- 4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности
- 4.7 Запретить пребывание учащихся в учебных кабинетах в верхней одежде и без сменной обуви.
- 4.8 Курение в здании школы и на прилегающей территории запрещается на основании Федерального закона «Об организации курения табачных изделий в общественных местах». К нарушителям запрета применять административные меры воздействия.
- 4.9 В здании школы и на ее территории запрещается любая коммерческая деятельность.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа села Маркино
Сосновоборского района Пензенской области
(МБОУ СОШ с. Маркино)

ВЫПИСКА ИЗ ПРИКАЗА

31.08.2016

№82

с. Маркино

«О режиме работы МБОУ СОШ с. Маркино в 2016 – 2017 учебном году»

На основании ФЗ от 29 декабря 2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Устава МБОУ СОШ с. Маркино, положения о режиме работы МБОУ СОШ с.Маркино, для четкой организации труда учителей и учащихся в целях упорядочения требований во время образовательного процесса и воспитательного процесса

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Установить в 2016-2017 учебном году следующий режим работы школы:

Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет: в первом классе – 33 недели, во втором- четвертом – 34 недели, пятом- восьмом, десятом - 35 недель, девятом, одиннадцатом – 34 недели.

Начало занятий в 8 часов 30минут.

Утренняя зарядка в 8.15 – 8.25.

После каждого урока учащимся предоставляется перерыв 10 минут.

Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносится 1 перемена, продолжительностью 30 минут

1.1. Расписание звонков для учащихся 2-11 классов:

1 урок – 8.30 – 9.15

- 2 урок – 9.25 – 10.10
- 3 урок – 10.20 – 11.05
- 4 урок – 11.35 – 12.20
- 5 урок - 12.30 – 13.15
- 6 урок – 13.25 – 14.10

1.2. Расписание звонков для учащихся 1 класса (1 полугодие)

- 1 урок – 8.30 – 9.05
- 2 урок – 9.25 – 10.00
- 3 урок – 10.20 – 10.55
- 4 урок – 11.35 – 12.10

Для учащихся 1 класса (2 полугодие)

- 1 урок – 8.30 – 9.10
- 2 урок – 9.25 – 10.05
- 3 урок – 10.20 – 11.00
- 4 урок – 11.35 – 12.15
- 5 урок - 12.30 – 13.10

Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:

- 1 класс – 21 час в неделю;
- 2-4 классы – 23 часа в неделю;
- 5 класс - 29 часа в неделю;
- 6 класс - 30 часа в неделю;
- 7 класс - 32 часа в неделю;
- 8 -9 классы – по 33 часа в неделю;
- 10 -11 классы – 34 часов в неделю.

1.3. Обучение в 5-10 классах проводить по 6-ти дневной учебной неделе, в 1-4 классе – по 5-ти дневной. Обучение в 1-м классе осуществлять: в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры; по 40 минут каждый. В середине учебного дня предусмотреть динамическую паузу продолжительностью 40 минут. Продолжительность урока во 2–11-х классах - 45 минут. После каждого урока учащимся предоставлять перерыв 10 минут.

1.4. Для организации питания обучающихся предоставлять перерыв 30 минут. График питания учащихся утверждается директором школы ежегодно.

1.5. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивкова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

1.6. В школе установлены следующие виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия и др.

1.7. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

1.8. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

1.9 В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2ч.:

- 3 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья.

2. Продолжительность каникул в течении учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

2.1. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

2.2 Для обучающихся в первом классе устанавливается в течении года дополнительные недельные каникулы.

2.3 Сроки каникул утверждается директором школы по согласованию с Учредителем.

3. Работа кружков, допускается только по расписанию, утвержденному директором школы.

4. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования организуются по утвержденным расписаниям и начинаются через 1 час после окончания уроков.

5. Время проведения экскурсий, походов выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

6. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором школы.

7. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

8. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

9. Запретить пребывание учащихся в учебных кабинетах в верхней одежде и без сменной обуви.

10. Курение в здании школы и на прилегающей территории запрещается на основании Федерального закона «Об организации курения табачных изделий в общественных местах.» К нарушителям запрета применять административные меры воздействия.

11. В здании школы и на ее территории запрещается любая коммерческая деятельность.

12. Контроль за исполнением данного приказа оставляю за собой.

Директор школы

Ф. Х. Рахматуллин

ВЫПИСКА ВЕРНА: